



**UOJA**  
n één

→ Nairobi



## UMOJA NIEUWSBRIEF FEBRUARI 2016

Beste gemeenteleden,

Hoewel de kerstdagen alweer even achter ons liggen, willen we u en jullie toch graag nog een indruk geven van de kerstmaaltijd van de Motherchurch in Mathare van 20 december j.l.

Na de zondagmorgendienst (en die duurt tot ongeveer 13.00 uur), werd er begonnen met het bereiden van de kerstmaaltijd voor de gehele gemeente. Vanwege ruimtegebrek kon de maaltijd niet op één locatie plaatsvinden, maar werden de vergaderzaal van het Wilma instituut, de kerkzaal en verschillende klaslokalen van de zondagsschool hiervoor gebruikt.

Pastor Joel schreef ons op 23 december het volgende :

*Door de vriendelijke kerstgift, die jullie ons stuurden, hadden we een prachtige kerstmaaltijd op zondag 20 december. Oh, it was such a wonderful time we had at the church. Voor ieder was er genoeg eten en drinken en iedereen was vrolijk. We hebben verteld dat de kerk van Wilnis besloten had om ons te helpen met deze gezamenlijke gemeente maaltijd en allen dankten de Heer voor zoveel liefde. Wij danken de Umoja taakgroep en de hele gemeente van Wilnis.*



Nog meer mooie foto's van deze kerstmaaltijd kunt u zien op de website van onze gemeente (onder het kopje UMOJA).

Misschien heeft u het al gezien maar onlangs is de website [www.hervormdwilnis.nl](http://www.hervormdwilnis.nl) in een nieuw jasje gestoken. Ook UMOJA heeft weer een mooi plekje gekregen. Onder andere de recente nieuwsbrieven, achtergrondinformatie, extra foto's etc. kunt u vanaf nu ook bekijken en lezen op de site.

**Gaarkeuken en Voedsel Voorlichtings Project  
(Nutrition and Food Education Project)**

Zoals we al eerder hebben aangekondigd, hebben we voor het jaar 2016 gekozen voor het project Gaarkeuken en Voedselvoorlichting in Mathare. Graag willen we u en jullie informeren over de inhoud van dit project.

Het sterftecijfer onder de kinderen in Mathare Valley is hoog. Dat komt mede doordat veel moeders gewoon niet weten hoe ze hun kinderen op een gezonde wijze moeten verzorgen en opvoeden.

De Redeemed Gospel Church helpt deze moeders en hun kinderen onder de vijf jaar met een voedings- en voorlichtingsprogramma.

Ondervoede kinderen krijgen extra voeding in de voedselkeukens.

Maar als je het daarbij laat, los je op den duur niets op. Want het probleem zit niet alleen in de armoede, maar ook in de onwetendheid van de vrouwen. Dus de moeders krijgen voorlichting over wat een kind nodig heeft.

Bovendien krijgen ze kooklessen, zodat ze leren om met weinig geld toch volwaardige maaltijden klaar te maken. Later worden ze thuis bezocht om te kijken of het beter gaat.



Jaarlijks bereikt de gaarkeuken honderden kinderen en hun moeders.

Naast kooklessen krijgen de moeders ook voorlichting over andere belangrijke thema's:

Algemene hygiëne, eerste hulp, het belang van borstvoeding, gezinsplanning, kinderverzorging en –opvoeding, het voorkomen van besmettelijke ziekten en aidspreventie.

Zo leren ze om in een smerige en ongezonde woonomgeving hun kinderen toch zo gezond mogelijk groot te brengen.

Wekelijks worden in de voedselkeukens van Mathare Valley ongeveer 150 kinderen gevoed en hun moeders voorgelicht ! Het bedrag dat jaarlijks hiervoor nodig is en door TEAR wordt betaald bedraagt € 27.500.

Onze gemeente wil proberen om € 10.000 euro hiervan voor zijn rekening te nemen om zo een steentje bij te dragen aan een stukje bestaanszekerheid voor jonge gezinnen.

We willen de collecten en activiteiten die dit jaar hiervoor zullen worden gehouden dan ook van harte bij u aanbevelen!

Taakgroep UMOJA

Koos Bos, Mariska van Eijk, Matty Nagel, Jantine Meijers, Nico Strubbe en Tonnie Meijers