

Wat is de Iftar en hoe werkt het?

Iftar, wordt uitgesproken als Iftaar. Iftar is de eerste maaltijd die Moslims eten na elke zonsondergang tijdens de Ramadan. Ramadan is zoals wel bekend, de vastenmaand voor Moslims. Deze begint dit jaar op 1 Maart. Iftar wordt meteen nadat de zon onder is gegaan gezamenlijk gegeten. Met deze maaltijd wordt elke dag de vastenperiode beëindigd. De tijd van de Iftar is direct na de zonsondergang, dus nadat de zonneschijf helemaal verdwenen is. De iftar is een belangrijke maaltijd die met familie, vrienden of in grotere gemeenschappen wordt gedeeld. De islam schrijft voor dat gelovigen gedurende die maand tussen de eerste ochtendschemering en zonsondergang niet eten, drinken, roken of gemeenschap te hebben. Een periode van onthouding dus.

Na zonsondergang doen ze zich dan extra te goed aan feestelijke maaltijden. Sommige moskeeën nodigen tijdens ramadan plaatselijke bekenden, politici en/of mensen uit de buurt uit voor een iftar, de feestelijke en gezellige maaltijd om het onderbreken van de vasten te vieren. Vorig jaar organiseerden islamitische organisaties voor het eerst een landelijke iftar in Den Haag.

Dit uitnodigen van anderen is een religieuze verplichting (er zijn er meerdere) voor een moslim, maar ze doen dit heel graag om ook eens anderen te ontmoeten. Er spreekt tevens een respect uit voor "mede" gelovigen die van harte worden uitgenodigd. Met andere woorden: men selecteert toch wel enigszins wie wordt gevraagd. Er wordt vegetarisch en/of Halal gegeten (vergelijkbaar met het Joodse Kosher) en veel zoetigheden komen op de tafel.

Ook christenen kennen een vastenperiode. De veertig dagen voor Pasen proberen veel christenen soberder te leven. We noemen dit de veertigdagentijd. Dus we zijn er niet helemaal onbekend mee.

Deze Iftar-maaltijd is niet uitsluitend voor christenen en/of moslims. Het evenement is een kans om mensen van andere culturen te ontmoeten en te leren begrijpen. Daarom zijn alle religies en levensbeschouwingen welkom. Er wordt voor gezorgd dat iedereen comfortabel en volgens zijn/haar tradities kan deelnemen aan de maaltijd. Een mooie kans om elkaar tijdens de maaltijd te ontmoeten en de mensen die je vaak in de winkel tegenkomt nu eens echt kunt spreken. Ook al is het met de taal soms een beetje behelpen. Je bent van harte welkom om dit feest mee te vieren. Voordat de maaltijd begint zegt men "Ramadan Mubarak" oftewel Fijne Ramadan.